

Horario de clases dirigidas 2024 (Del 08 julio al 30 agosto)

Horario de apertura de lunes a jueves de 7h00 a 9h00 , de 13h00 a 15h00 y los martes, jueves de 17h30 a 19h30

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
7h30 - 8h15	CICLO INDOOR	TOTAL CORPORATE	FUNCTIONAL TRAINING	TOTAL CORPORATE
13h30 - 13h45	ABDOMINALES	HIIT TRAINING	ABDOMINALES	HIIT TRAINING
13h45 - 14h30	CICLO INDOOR	TOTAL CORPORATE	FUNCTIONAL TRAINING	ZUMBA
18h15 a 19h00		PILATES		CICLO INDOOR
Sesión cuerpo y mente		Baja intensidad	Media intensidad	Alta intensidad
Sesión tonificación		Baja intensidad	Media intensidad	Alta intensidad
Sesión cardiovascular		Baja intensidad	Media intensidad	Alta intensidad

La dirección se reserva el derecho a modificar las clases.

Contacto: tugymwtcap@thecorporategym.com

Teléfono: 609 78 18 73